



Minister Edukacji

DWP-WZP.494.28.2025.BN
Warszawa, 29 maja 2025 r.

Kuratorzy Oświaty
- wszyscy

Szanowne Panie Kurator,
Szanowni Panowie Kuratorzy,

uprzejmie informuję, że Najwyższa Izba Kontroli podjęła i prowadzi kontrolę¹ dotyczącą profilaktyki i leczenia zaburzeń odżywiania wśród młodzieży.

Zostały przygotowane ankiety, które kierowane są do uczniów i uczennic szkół podstawowych (powyżej 12. roku życia) i ponadpodstawowych, ich rodziców oraz nauczycieli.

Celem badania ankietowego jest uzyskanie danych pozwalających na ustalenie skali problemu, a także zdefiniowanie działań profilaktycznych i edukacyjnych oczekiwanych przez osoby doświadczające zaburzeń odżywiania i osoby im bliskie. Informacje te posłużą Najwyższej Izbie Kontroli do oceny działań podejmowanych dotychczas przez odpowiedzialne podmioty i organy państwa w przedmiotowym zakresie.

Odpowiednie żywienie dzieci i uczniów jest warunkiem ich prawidłowego rozwoju fizycznego i intelektualnego. Wpływa także na wyniki osiągane w trakcie nauki.

Posiłki, które uczeń/uczennica spożywa w domu i w szkole, powinny zapewniać mu/jej odpowiednią siłę do nauki i zabawy i równocześnie nie powodować nadmiernego pobudzenia u dziecka oraz niedożywienia.

Środowisko oświatowe ma znaczącą rolę, aby przeciwdziałać zaburzeniom odżywiania oraz wspierać dzieci i młodzieży w tym problemie. Potrzebne jest rozpoznanie skali zagrożenia.

Mając na względzie powyższe, uprzejmie proszę o upowszechnienie informacji o badaniu ankietowym wśród szkół podstawowych i ponadpodstawowych na terenie Państwa województwa. Będę wdzięczna za zamieszczenie informacji o planowanym przedsięwzięciu także na stronach internetowych kuratoriów oświaty.

Należy zaznaczyć, że niezbędnym warunkiem skutecznej realizacji potrzeb uczennic i uczniów w praktyce szkolnej jest odpowiednie przygotowanie nauczycieli do pracy z dziećmi z uwzględnieniem zróżnicowania ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych.

W załączeniu wzór ankiety oraz szczegółowe instrukcje dotyczące jej przeprowadzenia. Poniżej potrzebne linki:

Link do strony NIK, na której udostępniono ankiety:

<https://www.nik.gov.pl/aktualnosci/zrozumiec-zaburzenia-odzywiania-wez-udzial-w-ankiecie.html>

¹ P/25/079 – Profilaktyka i leczenie zaburzeń odżywiania, poz. 79 w Planie Pracy NIK na 2025 r.

Link do ankiety dla uczniów:

<https://badania.nik.gov.pl/mrIWeb/mrIWeb.dll?!.Project=UCZEN>

Link do ankiety dla rodziców uczniów:

<https://badania.nik.gov.pl/mrIWeb/mrIWeb.dll?!.Project=RODZIC>

Link do ankiety dla nauczycieli:

<https://badania.nik.gov.pl/mrIWeb/mrIWeb.dll?!.Project=NAUCZYCIEL>

Zachęcam do wypełnienia ankiet! Im więcej osób je wypełni, tym rzetelniej będzie można zaplanować działania zapobiegające zaburzeniom w odżywianiu uczennic i uczniów.

Z wyrazami szacunku

Z upoważnienia
Ministra Edukacji

Paulina Piechna-Więckiewicz
Podsekretarz Stanu
/ – podpisano cyfrowo/